

Schülercafé Oase

Evangelische Jugendarbeit Selb

Tel: 09287 - 8005630

Fax: 09287 - 8828997

oase.schuelercafe@web.de

Eva-Maria Reimer

Pfarrstraße 4

95100 Selb

eva-maria.reimer@elkb.de

www.facebook.com/EJSelb

Menüplan

16.12. – 19.12.2024

O

Montag: Suppe
Milchreis
Kirschen
Zimt/ Zucker

A

Dienstag: Tortelliniauflauf
Nachtisch

S

Mittwoch: Gulasch
Reis
Salat

Donnerstag: Schlemmerfisch
Kartoffeln
Salat

E

Guten Appetit!

Alle Speisen gibt es selbstverständlich auch in einer vegetarischen Version und ohne Schweinefleisch.



Änderungen vorbehalten

Allergene und Inhaltsstoffe siehe Infomappe

Schülercafé Oase

Evangelische Jugendarbeit Selb

Tel: 09287 - 8005630

Fax: 09287 - 8828997

oase.schuelercafe@web.de

Eva-Maria Reimer

Pfarrstraße 4

95100 Selb

eva-maria.reimer@elkb.de

www.facebook.com/EJSelb

Menüplan

06.01. – 09.01.2025

O

Montag: Feiertag

Dienstag: Nudeln
Tomatensoße
Gemüsesticks mit Dip

A

Mittwoch: Suppe
Pfannkuchen
Apfelmus

S

Donnerstag: Hackfleischklößchen
Kartoffelpüree
Gemüse

E

Guten Appetit!

Alle Speisen gibt es selbstverständlich auch in einer vegetarischen Version und ohne Schweinefleisch.



Änderungen vorbehalten

Allergene und Inhaltsstoffe siehe Infomappe

Schülercafé Oase

Evangelische Jugendarbeit Selb

Tel: 09287 - 8005630

Fax: 09287 - 8828997

oase.schuelercafe@web.de

Eva-Maria Reimer

Pfarrstraße 4

95100 Selb

eva-maria.reimer@elkb.de

www.facebook.com/EJSelb

Menüplan

13.01. – 16.01.2025

Montag:	Schinkennudeln Salat
Dienstag:	Russ. Hackfleischtopf Reis Nachspeise
Mittwoch:	Rinderbraten Semmelkloß Blaukraut
Donnerstag:	Würstchengulasch Brot Kuchen

O

A

S

E

Guten Appetit!

Alle Speisen gibt es selbstverständlich auch in einer vegetarischen Version und ohne Schweinefleisch.



Schülercafé Oase

Evangelische Jugendarbeit Selb

Tel: 09287 - 8005630

Fax: 09287 - 8828997

oase.schuelercafe@web.de

Eva-Maria Reimer

Pfarrstraße 4

95100 Selb

eva-maria.reimer@elkb.de

www.facebook.com/EJSelb

Menüplan

20.01. – 23.01.2025

O

Montag: Käsespätzle
Salat
Nachspeise

A

Dienstag: Suppe
Kaiserschmarrn
Apfelmus

S

Mittwoch: Schnitzel
Kartoffelsalat
Nachspeise

Donnerstag: Currygeschnetzeltes
Reis
Obst

E

Guten Appetit!

Alle Speisen gibt es selbstverständlich auch in einer vegetarischen Version und ohne Schweinefleisch.



Schülercafé Oase

Evangelische Jugendarbeit Selb

Tel: 09287 - 8005630

Fax: 09287 - 8828997

oase.schuelercafe@web.de

Eva-Maria Reimer

Pfarrstraße 4

95100 Selb

eva-maria.reimer@elkb.de

www.facebook.com/EJSelb

Menüplan

27.01. – 30.01.2025

O

Montag: Kartoffelrösti
Tomaten-Käse-Soße
Salat

A

Dienstag: Paprikaschnitzel
Kroketten
Salat

Mittwoch: Spaghetti Bolognese
Salat

S

Donnerstag: Suppe
Germknödel
Vanillesoße
Rote Beeren

E

Guten Appetit!

Alle Speisen gibt es selbstverständlich auch in einer vegetarischen Version und ohne Schweinefleisch.



Schülercafé Oase

Evangelische Jugendarbeit Selb

Tel: 09287 - 8005630

Fax: 09287 - 8828997

oase.schuelercafe@web.de

Eva-Maria Reimer

Pfarrstraße 4

95100 Selb

eva-maria.reimer@elkb.de

www.facebook.com/EJSelb

Menüplan

03.02. – 06.02.2025

O

Montag: Fischstäbchen
Kartoffeln
Salat

A

Dienstag: Lasagne
Salat

Mittwoch: Pizza
Salat

S

Donnerstag: Thai-Curry
Reis
Nachspeise

E

Guten Appetit!

Alle Speisen gibt es selbstverständlich auch in einer vegetarischen Version und ohne Schweinefleisch.



Änderungen vorbehalten

Allergene und Inhaltsstoffe siehe Infomappe