

Schülercafé Oase

Evangelische Jugendarbeit Selb

Tel: 09287 - 8005630

Fax: 09287 - 8828997

oase.schuelercafe@web.de

Eva-Maria Reimer

Pfarrstraße 4

95100 Selb

eva-maria.reimer@elkb.de

www.facebook.com/EJSelb

Menüplan

16.09. – 19.09.2024

Montag:	Nudeln Tomatensoße Gemüsesticks mit Dip
Dienstag:	Leberkäse Weißkraut Kartoffelpüree Obst
Mittwoch:	Suppe Milchreis Kirschen Zimt Zucker
Donnerstag:	Schupfnudelpfanne Salat

O

A

S

E

Guten Appetit!

Alle Speisen gibt es selbstverständlich auch in einer vegetarischen Version und ohne Schweinefleisch.



Änderungen vorbehalten

Allergene und Inhaltsstoffe siehe Infomappe

Schülercafé Oase

Evangelische Jugendarbeit Selb

Tel: 09287 - 8005630

Fax: 09287 - 8828997

oase.schuelercafe@web.de

Eva-Maria Reimer

Pfarrstraße 4

95100 Selb

eva-maria.reimer@elkb.de

www.facebook.com/EJSelb

Menüplan

23.09. – 26.09.2024

O

Montag: Tortelliniauflauf
Joghurt

A

Dienstag: Suppe
Pfannkuchen
Apfelmus

S

Mittwoch: Hackfleischklößchen
Kartoffeln
Gemüse

E

Donnerstag: Currygeschnetzeltes
Reis
Salat

Guten Appetit!

Alle Speisen gibt es selbstverständlich auch in einer vegetarischen Version und ohne Schweinefleisch.



Änderungen vorbehalten

Allergene und Inhaltsstoffe siehe Infomappe

Schülercafé Oase

Evangelische Jugendarbeit Selb

Tel: 09287 - 8005630

Fax: 09287 - 8828997

oase.schuelercafe@web.de

Eva-Maria Reimer

Pfarrstraße 4

95100 Selb

eva-maria.reimer@elkb.de

www.facebook.com/EJSelb

Menüplan

30.09. – 03.10.2024

O

Montag: Kartoffelrösti
Tomaten-Käse-Soße
Salat

A

Dienstag: Schlemmerfisch
Kartoffeln
Nachspeise

S

Mittwoch: Suppe
Germknödel
Vanillesoße
Rote Beeren

E

Donnerstag: Feiertag

Guten Appetit!

Alle Speisen gibt es selbstverständlich auch in einer vegetarischen Version und ohne Schweinefleisch.



Änderungen vorbehalten

Allergene und Inhaltsstoffe siehe Infomappe

Schülercafé Oase

Evangelische Jugendarbeit Selb

Tel: 09287 - 8005630

Fax: 09287 - 8828997

oase.schuelercafe@web.de

Eva-Maria Reimer

Pfarrstraße 4

95100 Selb

eva-maria.reimer@elkb.de

www.facebook.com/EJSelb

Menüplan

07.10. – 10.10.2024

Montag:	Käsespätzle Salat Nachspeise
Dienstag:	Pizza Salat
Mittwoch:	Russ. Hackfleischtopf Reis Nachspeise
Donnerstag:	Suppe Kaiserschmarrn Apfelmus

O

A

S

E

Guten Appetit!

Alle Speisen gibt es selbstverständlich auch in einer vegetarischen Version und ohne Schweinefleisch.



Änderungen vorbehalten

Allergene und Inhaltsstoffe siehe Infomappe

Schülercafé Oase

Evangelische Jugendarbeit Selb

Tel: 09287 - 8005630

Fax: 09287 - 8828997

oase.schuelercafe@web.de

Eva-Maria Reimer

Pfarrstraße 4

95100 Selb

eva-maria.reimer@elkb.de

www.facebook.com/EJSelb

Menüplan

14.10. – 17.10.2024

Montag:	Hackbällchen in Tomatensoße Reis Salat
Dienstag:	Schinkennudeln Salat
Mittwoch:	Schnitzel Kartoffelsalat Nachspeise
Donnerstag:	Lasagne Salat

O

A

S

E

Guten Appetit!

Alle Speisen gibt es selbstverständlich auch in einer vegetarischen Version und ohne Schweinefleisch.



Schülercafé Oase

Evangelische Jugendarbeit Selb

Tel: 09287 - 8005630

Fax: 09287 - 8828997

oase.schuelercafe@web.de

Eva-Maria Reimer

Pfarrstraße 4

95100 Selb

eva-maria.reimer@elkb.de

www.facebook.com/EJSelb

Menüplan

21.10. – 24.10.2024

O

Montag: Fischstäbchen
Kartoffelpüree
Salat

A

Dienstag: Paprikaschnitzel
Kroketten
Nachspeise

S

Mittwoch: Spaghetti Bolognese
Salat

E

Donnerstag: Würstchengulasch
Brot
Kuchen

Guten Appetit!

Alle Speisen gibt es selbstverständlich auch in einer vegetarischen Version und ohne Schweinefleisch.

